



## **„GEOVEDY PRE KAŽDÉHO“**

Univerzita Komenského v Bratislave, Prírodovedecká fakulta,  
Katedra fyzickej geografie a geoekológie

*a spoluriešiteľské organizácie:*

Gymnázium, Ul. Ladislava Sáru 1, Bratislava

Gymnázium na Hubeného ulici, Hubeného 23, Bratislava

Gymnázium Matky Alexie, Jesenského 4/A, Bratislava

# **KAMEŇ A ČLOVEK**

## **WORKSHOP VÝROBY VLASTNÝCH ŠPERKOV**

*Mgr. Renáta Balogová*

**2010**



# Kameň a človek

**Prírodný kameň** sprevádza človeka od úsvitu jeho bytia.

Prírodný materiál vyniká prirodzenou farebnosťou a doživotnou stálosťou. Je špecifický krásou svojej štruktúry, tak ako ho príroda sama vytvorila. Okoliu dodáva nenapodobiteľný prirodzený ráz. Zachováva si prítažlivú jedinečnosť, krásu a treba vyzdvihnúť najmä jeho vysokú úžitkovú hodnotu.

K prírodným kameňom patria drahé kamene a polodrahokamy. V dnešnej dobe je veľkou obľubou nosenie kameňov na tele v podobe prívesku na koži alebo retiazke z ušľachtileho kovu, ďalej v podobe náramkov, náhrdelníkov, náušnic, prsteňov. Vtedy považujeme kryštály za amulety alebo talizmany a plnia najmä **ochrannú - liečebnú funkciu**.

## Liečivá sila kameňov

Liečivé vlastnosti kameňov ovplyvňujú aj kryštalografické sústavy, pretože odzrkadľujú životný štýl. Napr. kocková sústava sa odporúča pre vyrovnaných, logických a poriadkumilovných ľudí, trojklonná zase pre roztržitých.

K voľbe liečivých kameňov je však skutočným kľúčom ich zloženie, obsiahnutie nerastných látok v mineráloch.

Prírodné prvky ovplyvňujú základné životné pochody.

**Sulfidy** pomáhajú odhaliť záporné pocity.

**Halogenidy** uvoľňujú.

**Oxidy** upokojujú.

**Uhličitaný** uľahčujú nový vývoj.

**Sírany** zvyšujú odolnosť.

**Fosfáty** mobilizujú zásoby energie.

**Kremičitaný** svojou všestrannosťou volíme podľa štruktúry, chránia a viažu nebezpečné látky, podporujú uzdravovanie, odolnosť a regeneráciu.

Na telo a dušu pôsobia nerasty a jednotlivé prvky rôznymi spôsobmi.

**Medzi liečivými účinkami má základný význam predovšetkým farba nerastu.**

Farebnosť kameňov má svoju psychickú hodnotu a obľuba určitej farby môže hovoriť o tom, aký sme vo svojom vnútri.

## Farebný vplyv kameňov

**Červená** farba symbolizuje pohyb, životnú silu, energiu... Červené kamene (rubín, granát, červený jaspis) dodávajú energiu, odvahu, zohrievajú organizmus.

**Oranžová** farba udržuje v pohybe životnú energiu, je spájaná s vysokou telesnou i duševnou aktivitou, obnovou, oživením a zmyslovou radosťou. Oranžové kamene (oranžový jaspis, karneol) symbolizujú aktivitu, oslobodenie, odblokovanie zábran, prekračovanie všetkých hraníc, životnú radosť a nadšenie

**Žltá** farba symbolizuje ľahkosť, radosť, tvorivosť, dobrú náladu a veselé uvoľnenie. Žlté kamene (citrín, jantár, tigrie oko, topaz, žltý jaspis) symbolizujú vznešenosť, múdrosť, túžbu po slobode.

**Zelená** je farba prírody, jari a nádeje. Je spájaná s mladosťou, obnovou síl, plodnosťou, hojnosťou, ale aj s kľudom, vyrovnanosťou a harmóniou. Zelené kamene (malachit, amazonit, jadeit, aventurín, smaragd) symbolizujú životnú energiu, vyrovnávajú rast, regenerujú životné sily a predlžujú život.

**Ružová** farba je farbou miernosti, nehy a vyšších citov v láske. Ružové kamene (ruženín, korál) pôsobia povzbudivo a príjemne naladujú.

**Svetlo modrá** farba ako nekonečné nebo vyjasňuje dušu. Vyjadruje pocit slobody a daruje nám inšpiráciu, pochádzajúcu z nášho vnútra.

**Tmavo modrá** farba vyjadruje spoľahlivosť a hĺbku. Prináša klud, schopnosť sústrediť sa na podstatné a hlboké poznanie. Modré kamene (akvamarín, tyrkys, chalcedón, azurit, safír, lazurit) symbolizujú vernosť, dôveru a spoľahlivosť.

**Hnedá** farba dodáva pocit zakorenenia a vytrvalosti v živote ako základ pre skúsenosti vyšších životných úrovní bytia. Hnedé kamene (tmavý jantár, achát, hnedý jaspis) symbolizujú zemitosť a prízemnosť.

**Čierna** farba nás učí nestratiť sa v tomto nekludnom svete, učí nás analyzovať vlastné vnútro, a napriek tomu sa neuzavrieť a zostať prístupný všetkým možnostiam. Čierne kamene (obsidián, ónyx, hematit) symbolizujú dôstojnosť a nepoddajnosť.

V prezentácií Vám predstavím kamene podľa znamení a liečivých účinkov.

# Kamene podľa znamení, liečivej sily

Mgr. Renáta Balogová

## Ametyst



Znamenia zverokruhu:  
Ryby, Baran, Panna,  
Strelec, Kozorožec,  
Škorpión

Ametyst je pomocníkom pri strese a bolestiach hlavy a tiež má upokojujúci účinok, zmierňuje bolesti, napätie, znižuje krvný tlak a priaznivo vplýva na kožu.

## Tigrie oko



Znamenia zverokruhu:  
Panna, Lev, Blíženci.

Liečiacie vlastnosti:  
- lieči ochorenia očí, hrdla  
pomáha lepšie vidieť v tme  
- zlepšuje vyrovnanie  
chrbtice  
- prospieva zlomeným  
kostiam.

## Ruženín



Znamenie zverokruhu :  
Váhy, Býk, Kozorožec

Ruženín má upokojujúci  
účinkok na srdce a srdcové  
záležitosti

## Červený Jaspis



Znamenie zverokruhu :  
Váhy, Ryby, Vodnár, Baran,  
Panna, Kozorožec, Bík

Liečivé účinky:  
- podporuje obehový systém  
- pomáha liečiť žalúdočné a  
zažívacie potiaže  
- posilňuje imunitu  
- pomáha pri chorobách  
žlčníka, obličiek a pečene.



## Korál



Znamenie zverokruhu :  
Váhy, Rak, Býk, Ryby

Koral je ochranný kameň pre deti. Zosilňuje lásku medzi matkou a dieťaťom a nedovolí, aby deti duševne zaostali. Chráni ich pred nehodami, obťažovaním, falošnými priateľmi a čiernou mágiou (urieknutím)

## Hematit – kameň rozumu



Znamenia zverokruhu:  
Baran, Škorpión

Liečivé účinky:  
ovplyvňuje krv - pomáha pri chudokrvnosti, pomáha obličkám čistiť krv

## Fluorit – kameň bystrosti



Znamenia zverokruhu:  
Ryby, Škorpión, Vodnár.

Liečivé účinky:  
- pri liečbe vredov a  
dýchacieho traktu

## Karneol- kameň obnovy a oživenia



Znamenia zverokruhu: Býk,  
Lev

Karneol posilňuje srdcovú  
činnosť, lieči reumatizmus,  
pomáha pri otrave krvi

Zdroj: internet

Vypracovala: Mgr. Renáta Balogová